

*Entspannung  
für alle Sinne*



# Herzlich willkommen

*zu einer Entdeckungsreise im White Lotus Maritim*



Die Lotus-Lounge lädt Sie ein, ganz in sich zu ruhen. In entspannender Atmosphäre können Sie hier effektive, wohltuende Anwendungen genießen. Bei uns geht es um Sie. Wir wünschen uns, dass unsere Lounge ein Kraftort für Sie ist. Zum Erholen und Innehalten. Zum Ankommen und Wohlfühlen. Zum Genießen und Erleben. Mit unseren zahlreichen Anwendungen haben Sie die Möglichkeit, Körper und Seele gleichermaßen etwas Gutes zu tun. Unsere vielfältigen und gesundheitsfördernden Massagen – von der klassischen Rückenmassage bis hin zur Lymphdrainage – helfen Ihnen dabei, müde Muskeln wieder fit zu machen und Ihre innere Balance zu finden. Wie ein Kurzurlaub vom Alltag wirken unsere Gesichts- und Körperbehandlungen. Lassen Sie sich von unserer ausgebildeten Kosmetikerin verwöhnen.

## Reservierung für die Gäste des Hotels

Um Ihre gewünschten Termine rechtzeitig für Sie reservieren zu können, empfehlen wir Ihnen, alle Behandlungen bereits vor der Anreise, zum Beispiel im Zuge der Zimmerreservierung, zu buchen. Dies gilt besonders dann, wenn Sie nur für wenige Tage anwesend sind. Alternativ reservieren Sie Ihre gewünschte Behandlung am Anreisetag an der Rezeption. Aufgrund von Umbuchungen kann es leider immer zu kurzfristigen Änderungen kommen. Natürlich sorgen wir dennoch dafür, dass die Wünsche unserer Gäste so gut wie möglich berücksichtigt werden.

## Ihr Wohlbefinden ist uns wichtig!

Bitte informieren Sie uns daher bei Terminvereinbarung oder vor Behandlungsbeginn über eventuelle gesundheitliche Beschwerden. So können wir Sie kompetent beraten und Ihnen gegebenenfalls von Behandlungen abraten und Alternativen empfehlen.

## Maritim TitiseeHotel à la carte

Die attraktiven tagesaktuellen Übernachtungspreise finden Sie im Internet auf [www.maritim.de](http://www.maritim.de). Noch günstiger wird es, wenn Sie sich kostenfrei bei MyMaritim anmelden. Mitglieder sparen bei Onlinebuchung mindestens 10 %, sammeln Punkte und erhalten viele Extras in den Hotels.

# Massagen und Körperbehandlungen

## Classic

### Rücken- und Beinrückenmassage

Der Schwerpunkt dieser Massage liegt in der Entspannung der Rücken-, Bein- und Wadenmuskulatur. Sie löst Verspannungen und Blockaden der Wirbelsäule.  
25 Minuten | 55 €

### Rückenmassage mit Aromaöl

Die verwendeten ätherischen Öle werden tief in die Haut einmassiert und stimulieren so das Nerven-, Blut- und Lymphsystem. Die Haut wird gepflegt, entspannt, belebt, erfrischt und beruhigt.  
25 Minuten | 59 €

### Nacken/Schulter/Arm/Kopf/Gesicht

Diese Massage wirkt beruhigend und befreiend. Die leichten lymphflussfördernden Massagegriffe öffnen den Energiefluss zum Kopf. (Für Schwangere bis zum 6. Monat geeignet.)  
25 Minuten | 59 €

### Nacken/Schulter/Dekolleté/Arme/Beine

Diese Massage fördert die Durchblutung der Haut und des Bindegewebes bis in die Muskulatur und wirkt somit anregend auf den Kreislauf, Stoffwechsel und den Lymphfluss. (Für Schwangere bis zum 4. Monat geeignet.)  
45 Minuten | 82 €

### Klassische Ganzkörpermassage

Bei dieser Massage aktivieren und lockern Sie die ganze Körpermuskulatur. Dies führt zur Anregung des Stoffwechsels und des Lymphflusses.  
50 Minuten | 92 €  
75 Minuten | 118 €



## Body Care

### Rücken-Honigmassage

Die Bienenwachspackung besteht aus 100 % natürlichen Inhaltsstoffen und ist Bestandteil der wohltuenden und pflegenden Honigmassage. Bienenwachs enthält zellanregendes Vitamin A und sorgt nachhaltig für ein samtweiches und geschmeidiges Hautgefühl.  
25 Minuten | 64 €

### Wohlfühlmassage für Fuß und Bein

Die klassische Fuß- und Beinmassage ist eine äußerst wohltuende und kräftige Massage. Sie entspannt die Muskulatur, regt die Durchblutung an und beseitigt das Gefühl „schwerer“ Beine.  
25 Minuten | 55 €

### Beinmassage mit Aromaöl

Durch die Massagegriffe dringen die Wirkstoffe der ätherischen Öle über die Haut innerhalb kürzester Zeit in den Körper ein. Sie wirken entspannend, stressreduzierend, schmerzlindernd und hautnährend.  
25 Minuten | 57 €

# Massagen und Körperbehandlungen



## Relax

### Anti-Stress-Rückenbehandlung

Die Behandlung beginnt zunächst mit einem reinigenden Peeling, um die Haut auf die folgende Massage vorzubereiten. Die anschließende Applikation einer Wärmepackung regt die Durchblutung an. Nach der entspannenden Rückenmassage wird auch der letzte Stress vergessen sein.

45 Minuten | 82 €

### Anti-Stress-Ganzkörpermassage

Durch die Auflösung jeglicher Verspannungen im Körper wird der Sauerstofftransport zu den Muskelzellen verbessert. Hieraus resultieren ein verbesserter Stoffwechsel, Zellerneuerung und ein kraftvolles Körpergefühl. Das pflegende Aromaöl mit einem Duft Ihrer Wahl perfektioniert den Entspannungsmoment.

50 Minuten | 105 €

75 Minuten | 122 €

### Hot-Stone-Ganzkörpermassage

Bei Hot-Stone-Behandlungen werden spezielle Massagesteine aus Basalt auf 55 °C erhitzt und durch Streich-, Kreis- und Zirkelbewegungen auf der Haut eingesetzt. Für die tiefgreifende Wirkung sorgt die Kombination aus thermischen Reizen, unterschiedlichen Druckintensitäten und hochwertigen Ölen.

50 Minuten | 107 €

75 Minuten | 124 €

## Vital

### Beinmassage Deluxe

Durch unsere Beinmassage wird die Muskulatur entspannt, Verklebungen werden gelöst, Blutzirkulation und der Lymphfluss fließen wieder ungehindert. Ihre Beine sind anschließend wieder erholt.

45 Minuten | 82 €

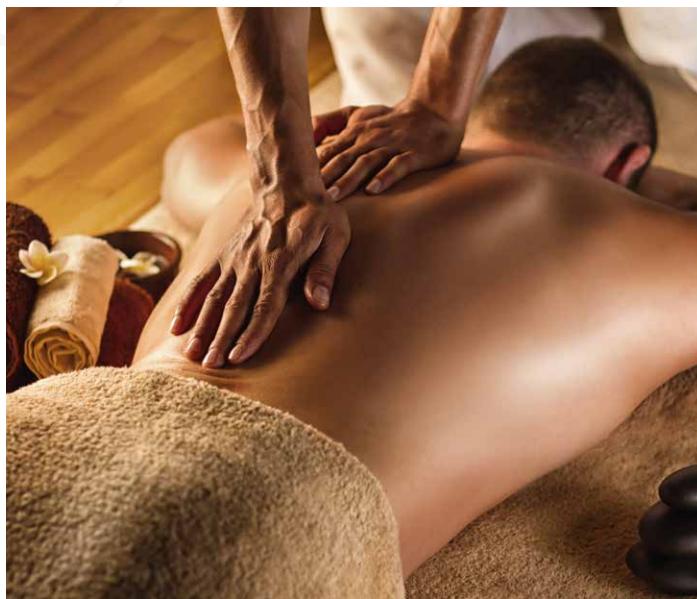
### DETOX Rückenmassage mit Siliconcups

Durch die Saugkraft der hochwertigen, medizinischen Silikoncups wird die angenehmste Art der Massage – eine sogenannte Schröpfmassage – ermöglicht. Der entstehende Unterdruck regt die Durchblutung an. Hinzu kommt die reduzierte Bildung von Stresshormonen und die Stärkung des Immunsystems.

25 Minuten | 59 €

### Anti-Cellulite-Beinmassage mit Siliconcups

45 Minuten | 78 €



# Gesichtsbehandlungen

## Basic Customized Facial

Vorreinigung, Reinigung, Peeling und Dampf, Infusions-spray, Massage, Individuelle Maske, Abschlusspflege. Dieses Treatment verspricht pure Entspannung sowie einen strahlend schönen Glow. Das individuelle Enzym-Peeling entfernt abgestorbene Hautschüppchen sowie Unreinheiten und bereitet die Haut optimal für weitere Wirkstoffe vor. Darauf folgen ein abgestimmter Infusions-mist und eine hochkonzentrierte Maske. Ein gesunder und strahlender Glow ist das Hautergebnis.

50 Minuten | 84 €

## Smores Indulgence Facial

Vorreinigung, Reinigung, Peeling und Dampf, Infusions-spray, Nährstoffe und Massage, Maske, Augenpflege, Abschlusspflege. Diese Signature Behandlung bietet eine maximale Feuchtigkeitsversorgung und reduziert Entzündungen. Das süße Kakaoaroma ist reich an natürlichen Antioxidantien, die die feuchtigkeitsarme Haut versorgen, schützen und heilen. Darauf folgt die Behandlung mit der Marshmallow Whip Hydrating Maske, die eine komplexe Mischung aus feuchtigkeitsspendenden Pep-tiden und pflanzlichen Stoffen enthält, um die Haut mit Feuchtigkeit zu versorgen.

50 Minuten | 86 €

## Triple Berry Brightening Facial

Vorreinigung, Reinigung, Peeling und Dampf, Ausreinigung, Infusionsspray, Nährstoffe und Massage, Maske, Abschluss-pflege. Aufhellung und Verjüngung der Haut mit exotischer Lilly Pilly, Emu-Äpfeln und tasmanischem Bergpfeffer. Diese Superbeeren sind reich an Antioxidantien und entzündungshemmenden Substanzen und bewirken eine sofortige Aufhellung und Hydrierung trockener glanzloser Haut.

75 Minuten | 105 €

## Soothing Facial

Vorreinigung, Reinigung, Peeling und Dampf, Infusions-spray, Maske, Abschlusspflege. Diese Gesichtsbildung ist reich an Antioxidantien, kühlenden Wirkstoffen und In-haltsstoffen, die die Haut verjüngen und die durch über-mäßige Sonneneinstrahlung verursachten Rötungen zu reduzieren. Das kühlende Gefühl der zweiten Reinigung erfrischt das Gesicht, die in unserer Sprühinfusion enthal-tene Aloe Vera unterstützt die Wundheilung und reduziert Rötungen beinahe sofort.

50 Minuten | 85 €

## Lip Treatment

Reinigung, Infusionsspray, Peeling, Maske, Abschluss-pflege. Das Treatment macht die Lippen geschmeidig und versorgt sie mit Feuchtigkeit. Nach zwei sanften Peelings folgt eine feuchtigkeitsspendende Maske, die mit einer Infusion eines feuchtigkeitsspendenden Serums abge-schlossen wird.

25 Minuten | 30 €

## Firming Peptide Maske

Vorreinigung, Reinigung, Nährstoffe und Massage, Infusions-spray, Maske, Abschlusspflege. Die Firming Peptide Maske erneuert und revitalisiert die Haut mit wirksamen Anti-Aging-Peptiden, kraftvollen Antioxidantien, Stammzellen und pflanzlichen Wirkstoffen. Durch ihre hochwirksame Rezeptur wird merklich das Zellwachstum angeregt sowie die Haut repariert. Die straffende Wirkung ist unmittelbar sichtbar und die Maske gibt der Haut ihr jugendliches Aussehen zurück.

50 Minuten | 155 €

## Firming Peptide Maske und Enzyme

Vorreinigung, Reinigung, Peeling und Dampf, Nährstoffe und Massage, Infusionsspray, Maske, Abschlusspflege.

75 Minuten | 177 €

# Spa-Wegweiser



## Eintreffen zu den Anwendungen

Um unsere Behandlungen pünktlich beginnen zu können, finden Sie sich bitte ca. fünf Minuten vor Ihrem Termin in unserem Spa-Bereich ein. Nehmen Sie in unserem Wartebereich Platz, bis Sie persönlich von uns abgeholt werden. Aus Rücksicht auf die nachfolgenden Gäste bitten wir um Ihr Verständnis, dass bei Verspätung Ihrerseits diese Zeit von der Anwendungszeit abgezogen wird.

## Bekleidung

Bitte kommen Sie zu Ihrer Anwendung im Bademantel. Um Ihre Intimsphäre zu schützen, sind Sie während der Anwendung zugedeckt.

## Mobiltelefone

Zu Ihrer eigenen Entspannung und aus Respekt anderen Gästen gegenüber bitten wir Sie, Ihr Mobiltelefon in unserem Spa grundsätzlich ausgeschaltet zu lassen.

## Nach der Behandlung

Gerne laden wie Sie nach Ihrer Behandlung noch zu einem Tee oder Glas Wasser in unsere Ruhelounge ein.

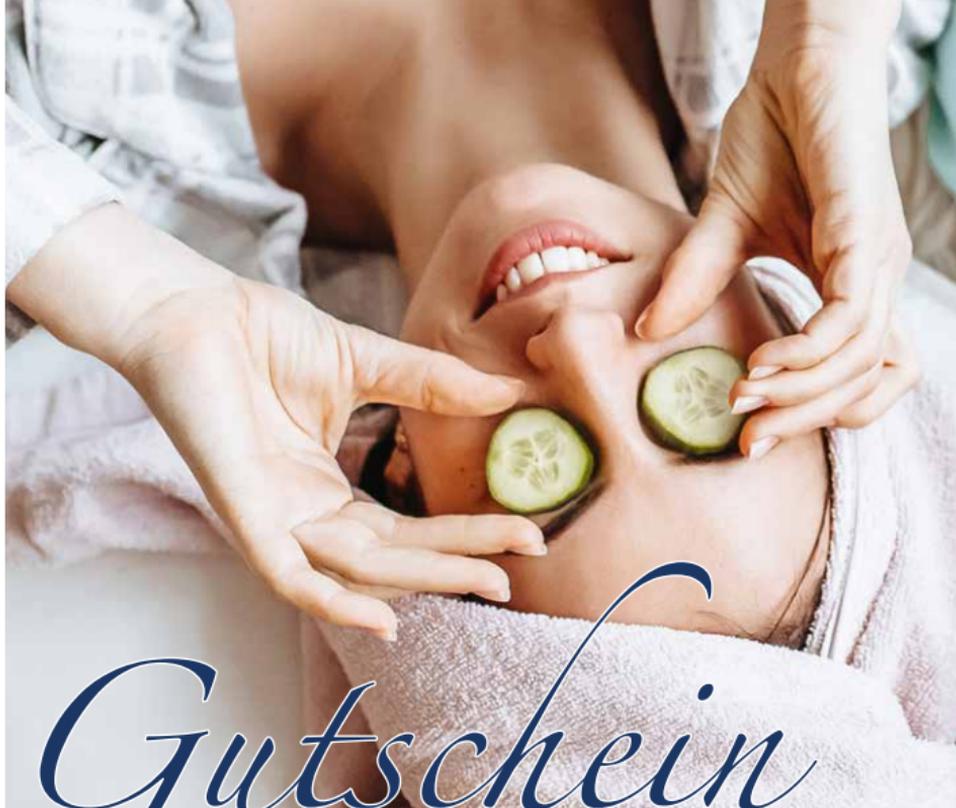
## Stornierung

Auch während Ihres Aufenthalts kann es vorkommen, dass Sie Ihren gebuchten Termin nicht wahrnehmen können. Wir bitten Sie um eine Stornierung spätestens 48 Stunden vor Ihrer Behandlung. So haben wir die Möglichkeit, den Termin neu zu vergeben, und Ihnen entstehen keine Kosten. Für alle Stornierungen, die weniger als 48 Stunden vor dem Termin vorgenommen werden, wird eine Stornogebühr von 100 % erhoben. Bitte nehmen Sie Stornierungen an der Rezeption vor.

## Haftung

White Lotus Maritim haftet nicht für durch Kosmetika und Behandlungen aufgetretene, nicht absehbare Haut- und Körperreaktionen sowie dem Gast nicht bekannte oder dem Spa nicht mitgeteilte Allergien oder andere körperliche Voraussetzungen, bei denen von der gebuchten Behandlung abzusehen gewesen wäre.





Stand Januar 2025. Änderungen vorbehalten

# Gutschein

Alle Beauty- und Wellnessanwendungen sind auch als Gutschein erhältlich, überraschen Sie Ihre Liebsten mit einem unvergesslichen Geschenk!

Gern beraten wir Sie in einem persönlichen Gespräch über Ihr individuelles Verwöhnprogramm. Ihren Terminwunsch nehmen wir gern unter der Rufnummer 07651 808-0 entgegen. Alternativ können Sie ihn auch selbst online buchen. Scannen Sie einfach den nebenstehenden QR-Code.



Alle genannten Preise verstehen sich pro Person. Alle genannten Behandlungszeiten beinhalten eine Nachruhezeit.



**WHITE LOTUS**  
Maritim

White Lotus Maritim im  
Maritim TitiseeHotel · Seestraße 16 · 79822 Titisee  
Telefon 07651 808-0 · Telefax 07651 808-603  
info.tis@maritim.de · www.maritim.de

Betriebsstätte der Maritim Hotelgesellschaft mbH  
Herforder Straße 2 · 32105 Bad Salzuflen